

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation a pour objectif de permettre aux participants de :

- Identifier les fondements, origines et principes de la réflexologie plantaire thaï.
- Appliquer avec précision les techniques et protocoles de stimulation des zones réflexes.
- Adapter la séance en fonction des besoins et des particularités de chaque receveur.
- Favoriser la détente, la circulation et l'équilibre énergétique grâce à la pratique.
- Adopter une posture professionnelle et éthique dans la relation avec le receveur.
- Conduire de manière autonome une séance complète de réflexologie plantaire thaï.

Public concerné - PROFIL STAGIAIRE

Cette formation s'adresse à toute personne souhaitant intégrer une approche corporelle et émotionnelle dans sa pratique ou dans son parcours personnel.

Elle est particulièrement adaptée aux profils suivants :

- **Praticiens en massages bien-être**
- **Professionnels de l'accompagnement** (thérapeutes, coachs, sophrologues, énergéticiens, psychopraticiens...)
- **Professionnels du secteur médico-social ou paramédical**
- **Personnes en reconversion professionnelle**

PRÉ REQUIS

Aucun diplôme ou certification préalable en massage n'est exigé, mais une première expérience dans les domaines du bien-être, de l'accompagnement ou du développement personnel est un atout.

DURÉE DE LA FORMATION

- Durée totale : 6 heures

Contenu pédagogique (version simplifiée)

Modalité de formation

Formation réalisée à distance en e-learning. La formation est accessible via une plateforme de formation en ligne, permettant au stagiaire de suivre les contenus pédagogiques à son rythme pendant la durée d'accès à la formation.

Méthodes pédagogiques

- La formation s'appuie sur différents supports pédagogiques
- vidéos pédagogiques
- supports écrits
- démonstrations détaillées
- supports téléchargeables
- exercices de compréhension
- échanges et retours d'expérience

Validation de la formation : Une attestation de formation est remise au stagiaire à l'issue de la formation après validation des acquis.

Accessibilité : Les formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Des aménagements peuvent être étudiés en fonction des besoins spécifiques.

Délai d'accès:

- L'accès à la formation est possible après validation de l'inscription et réception des documents administratifs.

Tarif

- EN E-LEARNING : 300 €

Lieu de formation

Les formations sont organisées : en France Métropolitaine, en Polynésie Française ou directement dans l'institut de la stagiaire sur demande

Informations complémentaires

Le présent document présente une synthèse du contenu de la formation. Le programme pédagogique détaillé, ainsi que les documents contractuels (devis, convention ou contrat de formation), sont transmis au stagiaire lors de la validation de son inscription.